

# Sportklasse

Sportlich Chancen Erleben



CHRISTIAN  
ERBACH  
REALSCHULE+

# **Sportklasse – für wen ?**

*Jeder und jede, der oder die bereits jetzt gerne Sport treibt oder sich zukünftig (stärker) sportlich betätigen möchte!*

# Sportklasse – warum?

- *Bewegungsmangel ausgleichen*
- *Förderung bereits bestehender Sporttalente*
- *Bewusstere Ernährung lernen*
- *Motivation zu lebenslangem Sporttreiben*

# Sportklasse – unser Konzept

## Gesundheit durch Bewegung und Ernährung

- Bewegter Unterricht und Pausen
- Projekte zum Thema Ernährung und Gesundheit
- Klassenfahrten mit sportlichen Themen und Inhalten

## Mehr als „nur“ Schulsport nach Lehrplan

- Trend- und Funsportarten
- Umgang mit Medien und Reflexion des eigenen Medienverhaltens
- Praktische und theoretische Unterrichtsinhalte

## Sozial-emotionale Kompetenzen fördern

- Teamarbeit
- Umgang mit persönlichem Misserfolg
- Disziplin im Sport und Alltag
- Verantwortungsübernahme für sich und andere

## Teilnahme an Wettkämpfen & Veranstaltungen

- Gutenbergmarathon
- Alagastlauf
- JtfO (Triathlon, LA, Ballsportarten...)
- „Schnupperkurse“ von Vereinen
- Profisportveranstaltungen

# Sportklasse – Organisation

- *Sechs statt drei Stunden Sport in der Woche.*
- *Eine Stunde „Musik“ im 5. Schuljahr und eine Stunde „Bildende Kunst“ im 6. Schuljahr weniger.*
- *Vier Stunden vormittags und zwei am Nachmittag.*
- *20 bis 25 Schülerinnen und Schüler.\**
- *Sportklasse ist nach der Anmeldung zwei Jahre verpflichtend.*

\* Kein Rechtsanspruch auf Beschulung in dieser Klasse.  
Anmeldungen im Ganztagsbereich haben Vorrang.

# Sportklasse – Stundenplan

Praxisstunde inkl. ernährungs-/ gesundheitsspezifischen Themen (Ernährung, Muskulatur ...)

„Bewegte-5-Minuten-Pause“ (Entspannungsübungen, Rückenschule, Dehnübungen...)

Praxisstunden in der Sporthalle

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.50 – 8.35	KL	Englisch	Sport	Deutsch	Englisch
8.40 – 9.25	Deutsch	Mathe	Sport	Reli./Ethik	Englisch
9.25 – 9.40	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
9.40 – 10.25	Sport	GL	Mathe	Mathe	Mathe
10.30 – 11.15	Sport	Deutsch	Deutsch	Englisch	GL
11.15 - 11.25	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.25 - 12.10	Englisch	Kunst	Reli./Ethik	Nawi	Deutsch
12.15 - 13.00	Nawi	Kunst	Nawi	Nawi	Musik
13.00 – 13.45	Mensa	Mensa	Mensa	Mensa	
13.45 - 14.45	Lernzeit	Lernzeit	Lernzeit	Sport	
15.00 – 16.00	AG	AG	AG	Sport	

Gemeinsamens **Kochen & Essen** in der Schulküche

Kooperation mit **außerschulischen Partnern** (Vereine, Gesundheitskasse...)

# Sportklasse – Kooperationen



**TURNVEREIN EINTRACHT 1880 E.V.**  
Gau-Algesheim am Rhein



**RADSPORTVEREIN 1898 e.V.**  
GAU-ALGESHEIM

